

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

27 сентября 2025

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Курица запеченная	100		10,70	10,54	0	220,9
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		6,52	10,89	55,67	258,40
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	563	93,31	23,15	24,01	92,47	714,00

Директор

Зав.производства

